

Why Should I Talk to My Child About Body Safety?



1

Your child will be empowered!

Teaching children about body safety gives them the tools they need to stay safe and helps them understand that they are valued and have a voice!

2

You will build a stronger relationship.

Having conversations with children about topics like body safety will build their trust in you and open the door for them to come to you when they have big questions. This will encourage them to speak to you rather than turning to the internet or peers for information.

3

You can prevent child abuse.

1 in 10 children will be abused before their 18th birthday. Talking with your children about body safety can prevent abuse from happening as kids learn to identify potential risk factors and to talk with trusted adults if something happens or if they have questions. The younger you start to educate the better!

To find resources on talking with children about body safety, visit www.e2epublishing.info

¿Por qué debería hablar con mi hijo/a acerca de la seguridad corporal?



1

Tu hijo/a debería ser empoderado/a!

¡Enseñar a los niños/as sobre la seguridad del cuerpo les brinda las herramientas necesarias para mantenerse seguros y les ayudará a comprender que son valorados y tienen voz!

2

Usted construirá una relación más fuerte con sus hijos/as.

Tener conversaciones con los niños sobre temas como la seguridad del cuerpo aumentará su confianza en usted y abrirá la puerta para que acudan a usted cuando tengan grandes preguntas. Esto los alentará a hablar con usted en lugar de recurrir a Internet o a sus compañeros para obtener información.

3

Usted puede prevenir el abuso infantil

1 de cada 10 niños será abusado antes de cumplir los 18 años. Hablar con sus hijos/as sobre la seguridad del cuerpo puede evitar que ocurra el abuso a medida que los niños aprenden a identificar los factores de riesgo potenciales y a hablar con adultos de confianza si algo sucede o si tienen preguntas. ¡Cuanto más joven empieces a educar, mejor!

Para encontrar recursos sobre cómo hablar con los niños sobre seguridad del cuerpo, visit www.e2epublishing.info

How to Respond to Suspected Child Abuse

Listen

Remain calm. Try not to show panic, shock, anger, etc. It is important that the child know telling was the right thing to do.

Believe them. Listen fully.

Children rarely lie about abuse.

Give assurance. Thank the child for telling you and assure them that they are not responsible for what happened.

Be patient. Limit your questioning. It's important that a specially trained interviewer hear the whole story with all details from the child so a formal investigation won't be hindered.

Be aware of your own feelings.

It is normal to feel angry, shocked, or confused, but try not to project these feelings onto the child.

Report

Report right away! You DO NOT NEED "PROOF" to report abuse. Share the information you have and use the child's vocabulary as much as possible when reporting.

Don't keep it a secret.

Reporting can help stop the cycle of abuse and will demonstrate to the child that they are valued and worthy of protecting.

Validate. If you are skeptical, don't express doubt to the child or make your own conclusions about the validity of the disclosure. This is the responsibility of the investigators.

Remember!

**In North Carolina,
everyone is a
mandated reporter.**

¿Cómo responder ante la sospecha de abuso infantil?

Escuche

Mantenga la calma. Trate de no mostrar pánico, conmoción, ira, etc. Es importante que el niño sepa que decirle fue lo correcto.

Créele. Escuche completamente. Los niños rara vez mienten sobre el abuso.

De seguridad. Agradezca al niño por contárselo y asegúrele que no es responsable de lo sucedido.

Sea paciente. Limite su cuestionamiento. Es importante que un entrevistador especialmente capacitado escuche toda la historia con todos los detalles del niño/a para que no se obstaculice una investigación formal.

Sea consciente de sus propios sentimientos. Es normal sentirse enojado, conmocionado o confundido, pero trate de no proyectar estos sentimientos en el niño.

Reporte

¡Haga la denuncia de inmediato! NO NECESITA "PRUEBA" para denunciar abusos. Comparta la información que tiene y use el vocabulario del niño tanto como sea posible al informar.

No lo mantenga en secreto. Reportar puede ayudar a detener el ciclo de abuso y demostrará al niño/a/s que es valorado y digno de protección.

Valide. Si es escéptico/a, no exprese dudas al niño/a o saque sus propias conclusiones sobre la validez de la divulgación. Esta es la responsabilidad de los investigadores.

¡Recuerde!

En Carolina del Norte,
todos somos
informantes por
mandato.

Being a Trusted Adult

You can demonstrate that you are a safe adult that protects and empowers children by using the following guidelines.

Children are about 90% more likely to be abused by someone they know.

Educate Early

Use anatomically correct words for body parts and help children understand from a young age that private parts are not for sharing. Encourage them to tell a trusted adult if someone breaks this rule.

Respect Boundaries

Empower children to understand that they are the bosses of their body. Allow them to assert boundaries and teach them to respect others' boundaries to help them prioritize their personal safety.

Listen and Respond

When children come to you with concerns, listen intently and take them seriously. By listening and supporting them with smaller issues, you are building confidence that they can trust you with big issues.

Be a Resource

Talk to your children openly about healthy relationships and body development. This helps them know they can come to you with questions instead of turning to friends or the internet for info that may not be accurate or healthy.

Children deserve to feel safe and cared for. It is the job of adults to protect children and empower them to stay safe.

Ser un adulto de confianza



Usted puede demostrar que es un adulto en el cual se puede confiar, que protege y empodera a los niños siguiendo las siguientes pautas.

Los niños/as tienen un 90% de probabilidades de ser abusados por alguien que conocen

Educación temprana

Use palabras anatómicamente correctas para las partes del cuerpo y ayude a los niños a comprender desde una edad temprana que las partes privadas no son para compartir. Anímelos a decirle a un adulto de confianza si alguien rompe esta regla.

Respete los límites

Empodere a sus niños para que entiendan que ellos tienen control sobre su cuerpo. Permítales imponer límites y enséñeles a respetar los límites de los demás para ayudarlos a priorizar su seguridad personal.

Escuche y responda

Cuando los niños acudan a usted con inquietudes, escúchelos atentamente y tómelos en serio. Al escucharlos y apoyarlos con problemas menores, está generando la confianza de que pueden confiar en usted con problemas importantes.

Sea un recurso

Hable con sus hijos/as abiertamente sobre las relaciones saludables y el desarrollo corporal. Esto les ayuda a saber que pueden acudir a usted con preguntas en lugar de recurrir a amigos o Internet para obtener información que puede no ser precisa o saludable.

Los niños merecen sentirse seguros y cuidados. Es el trabajo de los adultos de proteger a los niños y empoderarlos para que se mantengan seguros.